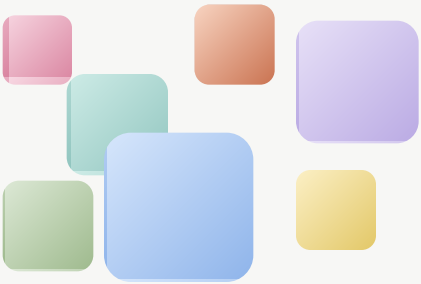
Hormonaly

مرجع سريري للجيب · للممارسين الصحيين المرخّصين

دليل الببتيدات للجيب

أدلة مصنّفة وفق مقياس داخلي، ووضع تنظيمي مؤرَّخ، ومرجع للجرعات يحدد مصدر كل جرعة، للببتيدات التي يسأل عنها مرضاك.

الطبعة الثانية · أكتوبر 2026 · النسخة العربية



د. فادي حنّا-شموني
حاصل على شهادة دكتور في الطب وزمالة الكلية الملكية الكندية للأطباء
عضو هيئة التدريس والمراجع الطبي

دليل الببتيدات للجيب

الطبعة الثانية · أكتوبر 2026 · النسخة العربية

مرجع سريري للجيب للأطباء والممرضين الممارسين ومساعدي الأطباء والممرضين والصيادلة.

137 مدخلًا في 14 جزءًا. يحمل كل مدخل درجة للدليل وفق المقياس الداخلي، من A إلى D (مقتبسة من GRADE؛ انظر «ما مدى قوة الدليل؟»)، للاستخدام المذكور بجانبها، والجهة التنظيمية والشهر وراء كل سطر للوضع التنظيمي، وجرعات النشرة للأدوية المعتمدة. ويحدد فصل مستقل للجرعات مصدر كل جرعة: النشرة، أو تجربة سريرية، أو ترشيح، أو لا يوجد مصدر موثَّق. الوضع محدَّث حتى 30 أكتوبر 2026.

المؤلف

د. فادي حنّا-شموني

حاصل على شهادة دكتور في الطب وزمالة الكلية الملكية الكندية للأطباء

اختصاصي الغدد الصماء وعلم الوراثة الكيميائية الحيوية

عضو هيئة التدريس والمراجع الطبي، Hormonaly Academy

محتوى تعليمي للممارسين الصحيين المرخّصين. لا يحل محل الحكم السريري أو رأي الاختصاصي أو الإرشادات الرسمية.

النسخة العربية من الطبعة الثانية، مراجعة المحتوى بتاريخ 1 نوفمبر 2026. صدرت أول مرة بالإنجليزية: أغسطس 2026. تاريخ قطع الأدلة وتاريخ الوضع التنظيمي: 30 أكتوبر 2026. تم التحقق من مصادر المواد المضافة أو المصحَّحة في مراجعة 1 نوفمبر 2026 حتى 1 نوفمبر 2026. اكتملت المراجعة الطبية في 1 نوفمبر 2026.

دليل الببتيدات للجيب

المحتويات

وصول سريع: الإجراءات العاجلة والموضوعات السريرية		9
كيفية استخدام هذا الدليل		11
ما مدى قوة الدليل؟		13
ماذا تعني المراجع		15
المعايير التحريرية وفلسفة الأدلة		16
أساسيات الببتيدات		18
تاريخ موجز للأدوية الببتيدية		24
01 الأيض والإنكريتينات		**27**
CagriSema (cagrilintide/semaglutide)	الدرجة A	28
Dasiglucagon	الدرجة A	30
Enlicitide	الدرجة A	32
Exenatide	الدرجة A	34
Glucagon	الدرجة A	36
Insulin	الدرجة A	38
Liraglutide	الدرجة A	40
Lixisenatide	الدرجة A	42
Mazdutide	الدرجة A	44
Retatrutide	الدرجة A	46
Semaglutide	الدرجة A	49
Survodutide	الدرجة A	52
Tirzepatide	الدرجة A	54
Cagrilintide	الدرجة B	57
Petrelintide	الدرجة B	59
Pramlintide	الدرجة B	61
Amycretin (zenagamtide)	الدرجة C	63
Pemvidutide	الدرجة C	65
02 محور هرمون النمو		**67**
Tesamorelin	الدرجة A	68
AOD-9604	الدرجة C	70
CJC-1295	الدرجة C	72
GHRP-2	الدرجة C	74

Ipamorelin — الدرجة C — 76
Sermorelin — الدرجة C — 78
Fragment 176-191 (hGH 176-191) — الدرجة D — 80
GHRP-6 — الدرجة D — 82
Hexarelin — الدرجة D — 84
Mechano growth factor (MGF / PEG-MGF) — الدرجة D — 86

03 التجدد والإصلاح — 88

Thymosin α1 — الدرجة B — 89
ARA-290 — الدرجة C — 91
Glutathione (IV, oral and topical) — الدرجة C — 93
Thymosin beta-4 (full-length) — الدرجة C — 96
BPC-157 — الدرجة D — 99
KPV — الدرجة D — 103
TB-500 (Ac-LKKTETQ) — الدرجة D — 105
Thymulin — الدرجة D — 107

04 الأمراض الجلدية والتجميل — 109

Argireline — الدرجة C — 110
GHK-Cu — الدرجة C — 112
Hexapeptide-9 — الدرجة C — 114
Palmitoyl pentapeptide-4 (Matrixyl) — الدرجة C — 116
Tripeptide-10 citrulline — الدرجة C — 118
Acetyl octapeptide-3 (SNAP-8) — الدرجة D — 120
Acetyl tetrapeptide-5 — الدرجة D — 122
Carnosine — الدرجة D — 124
Dipeptide diaminobutyroyl benzylamide diacetate (Syn-Ake) — الدرجة D — 126
GHK — الدرجة D — 128
Leuphasyl — الدرجة D — 130
Matrixyl 3000 — الدرجة D — 131
Nonapeptide-1 — الدرجة D — 133
Palmitoyl hexapeptide-12 — الدرجة D — 135
Palmitoyl tetrapeptide-7 — الدرجة D — 137
Palmitoyl Tripeptide-1 — الدرجة D — 139
Palmitoyl tripeptide-38 — الدرجة D — 140
PTD-DBM — الدرجة D — 142

Zinc Thymulin — الدرجة D — 144

05 استقلاب العظام والمعادن **145**

Abaloparatide — الدرجة A — 146
Etelcalcetide — الدرجة A — 148
Teriparatide — الدرجة A — 150
Calcitonin (salmon) — الدرجة B — 152
Palopegteriparatide — الدرجة B — 154
Vosoritide — الدرجة B — 156

06 نظائر السوماتوستاتين **158**

Lanreotide — الدرجة A — 159
Octreotide — الدرجة A — 161
Pasireotide — الدرجة B — 164

07 الميلانوكورتين والوظيفة الجنسية **166**

Bremelanotide — الدرجة A — 167
Afamelanotide — الدرجة B — 169
Setmelanotide — الدرجة B — 171
Melanotan II — الدرجة C — 174
PT-141 — الدرجة C — 176

08 الإنجاب والغدة النخامية **178**

Cetrorelix — الدرجة A — 179
Degarelix — الدرجة A — 181
Desmopressin — الدرجة A — 183
Ganirelix — الدرجة A — 185
Goserelin — الدرجة A — 187
Leuprolide — الدرجة A — 189
Oxytocin — الدرجة A — 191
Triptorelin — الدرجة A — 193
Corticotropin (repository ACTH) — الدرجة B — 195
Cosyntropin (tetracosactide) — الدرجة B — 197
Histrelin — الدرجة B — 199
Nafarelin — الدرجة B — 201
Kisspeptin-10 — الدرجة C — 203
Gonadorelin — الدرجة D — 205

09 الميتوكوندريا وطول العمر **208**

SS-31 (Elamipretide) الدرجة C 209

FOXO4-DRI الدرجة D 211

G-Klotho Frag 33 الدرجة D 213

Humanin الدرجة D 215

MOTS-c الدرجة D 217

10 المنظِّمات الحيوية الببتيدية **219**

المنظِّمات الحيوية الببتيدية: ما تدّعيه هذه الفئة 220

Cortexin الدرجة C 224

Retinalamin الدرجة C 227

Thymalin الدرجة C 229

Thymogen الدرجة C 231

Pineamin الدرجة C 233

Prostatilen (مستخلص بروستاتا بقري) الدرجة C 235

Bronchogen الدرجة D 238

Cardiogen الدرجة D 240

Chonluten الدرجة D 242

Cortagen الدرجة D 244

Crystagen الدرجة D 246

Epitalon الدرجة D 248

Livagen الدرجة D 251

Ovagen الدرجة D 253

Pancragen الدرجة D 255

Pinealon الدرجة D 257

Prostamax الدرجة D 259

Testagen الدرجة D 261

Vesugen الدرجة D 263

Vilon الدرجة D 265

11 الأعصاب **267**

Aviptadil (vasoactive intestinal peptide) الدرجة B 268

Trofinetide الدرجة B 270

Cerebrolysin الدرجة C 272

DSIP (emideltide) الدرجة C 275

Selank الدرجة C 277
Semax الدرجة C 279
GB-115 (Ranquilon) الدرجة C 281
Noopept (omberacetam) الدرجة C 283
Dihexa الدرجة D 285
PE-22-28 الدرجة D 287

12 علاجات الأورام قيد البحث 288

Met-5-Enkephalin الدرجة C 289
PNC-27 الدرجة D 291

13 الجهاز الهضمي والأمعاء 293

Linaclotide الدرجة A 294
Plecanatide الدرجة A 296
Teduglutide الدرجة A 298
Apraglutide الدرجة B 300
Glepaglutide الدرجة B 302
Secretin (human, synthetic) الدرجة B 304
Larazotide acetate الدرجة C 306
Dalargin الدرجة C 308

14 المناعة والحساسية وأمراض الدم 310

Difelikefalin الدرجة A 311
Icatibant الدرجة A 313
Pegcetacoplan الدرجة A 315
Rusfertide الدرجة A 318
Zilucoplan الدرجة A 320
Imunofan الدرجة C 322
Tactivin (T-activin) الدرجة C 324
LL-37 (Cathelicidin) الدرجة C 326
PEPITEM الدرجة D 328
مقارنات غير ببتيدية وبروتينية 330
مرجع مختار لجرعات البتيدات والتعرّض لها 340
لآلئ سريرية 361
الموافقة والتوثيق 365
زيادة هرمون النمو: الأعراض والتحاليل الدموية 367

فرط الحساسية والتأق مع الببتيدات 374
الوفيات ودخول العناية المركزة وزيارات الطوارئ: السجل الموثق 382
المظاهر الجلدية لاستخدام الببتيدات 396
الآثار الضارة والجرعة الزائدة 403
مرجع التحاليل والمراقبة 406
إزالة تحسس المستقبلات 411
الجمع بين الببتيدات (Stacking) وقاعدة المادة الفعالة الواحدة 413
الإشارات العصبية النفسية في العلاج بمنبهات GLP-1 418
التجارب البشرية المحكومة على المستحضرات الببتيدية الروسية والسوفيتية 421
المستحضرات الروسية والسوفيتية: أين يُغطَّى كل منها 426
اختبارات مكافحة المنشطات 432
الوضع التنظيمي في الولايات المتحدة بنظرة سريعة — أكتوبر 2026 434
سياسة HHS للتقدير في الإنفاذ (أكتوبر 2026) 443
قائمة المواد السائبة 503A وفئاتها ولجنة يوليو 2026 449
ما اطلعت عليه اللجنة: الأدلة المبلَّغ عنها، PCAC يوليو 2026 453
قانون التركيب الصيدلاني الأمريكي للواصفين 460
مستحضر تجميل أم مستحضر مركّب أم مكمّل غذائي؟ 466
لمحة عن الولايات القضائية — أكتوبر 2026 469
دراسة حالة: Lilly ضد FDA 474
فهرس الأسماء والأسماء البديلة 477
عن المؤلف 487
عن هذا الدليل 489

قبل أن تبدأ

وصول سريع: الإجراءات العاجلة والموضوعات السريرية

إلى أين تتجه أولًا. تقود أرقام الصفحات إلى بداية كل فصل؛ وهناك يوجد البروتوكول التفصيلي ومصادره.

الإجراءات العاجلة

الحالة	انتقل إلى	الصفحة
تأق مشتبه به بعد الحقن	فرط الحساسية والتأق مع الببتيدات: التدبير الفوري، بما في ذلك فرع الحالات المهدِّدة للحياة أو المقاومة للعلاج	374
نقص سكر الدم أو الجرعة الزائدة مع مستحضر حقن مجهول الهوية	الآثار الضارة والجرعة الزائدة	403
صداع، تغيّر في الرؤية، تورّم أو ارتفاع الغلوكوز مع ببتيدات محور هرمون النمو	زيادة هرمون النمو: الأعراض والتحاليل الدموية	367
عقيدات أو خراج في موضع الحقن لا يستجيب للمضادات الحيوية	المظاهر الجلدية لاستخدام الببتيدات	396
أفكار انتحارية أو تغير في المزاج أثناء استخدام دواء منبه GLP-1	الإشارات العصبية النفسية في العلاج بمنبهات GLP-1	418
الوفاة أو دخول العناية المركزة أو زيارة الطوارئ: ما هو موثّق وكيفية الإبلاغ عنه	الوفيات ودخول العناية المركزة وزيارات الطوارئ: السجل الموثق	382

تشير هذه الصفحة إلى البروتوكولات؛ ولا تحل محلها. عالج التأق المشتبه به أولًا، واقرأ لاحقًا.

الموضوعات السريرية

الموضوع	انتقل إلى	الصفحة
ما هي أرقام الجرعات التي لها مصدر	مرجع مختار لجرعات الببتيدات والتعرّض لها	340
لا توجد علاقة ثابتة بين الجرعة والاستجابة: إطالة العمر، الزهايمر، باركنسون، تعاطي الكحول، BPC-157	مرجع مختار لجرعات الببتيدات والتعرّض لها	340
التعرّض لـ Somatropin (HGH) حسب نطاق الجرعة بوحدة IU	مرجع مختار لجرعات الببتيدات والتعرّض لها	340
تساقط الشعر مع أدوية GLP-1	المظاهر الجلدية لاستخدام الببتيدات	396
شامات جديدة أو تغيّر في التصبغ مع ميلانوتان	المظاهر الجلدية لاستخدام الببتيدات	396
التحاليل المطلوبة وجداول المراقبة	مرجع التحاليل والمراقبة	406
خلط عدة ببتيدات في قارورة واحدة	الجمع بين الببتيدات (Stacking) وقاعدة المادة الفعالة الواحدة	413
التحمّل والدورات وفترات التوقف	إزالة تحسس المستقبلات	411
الإعادة إلى الحالة السائلة والتخزين وشهادات التحليل	أساسيات الببتيدات	18

الموضوع	انتقل إلى	الصفحة
الرياضيون واختبارات تعاطي المنشطات	اختبارات مكافحة المنشطات	432
البتيدات الستة التابعة لـ HHS وشروط التركيب الصيدلاني	سياسة HHS للتقدير في الإنفاذ (أكتوبر 2026)	443
هل يمكن لصيدلية تركيبه: 503A و503B	قانون التركيب الصيدلاني الأمريكي للواصفين	460
وضع ببتيد مُسمّى لدى FDA	الوضع التنظيمي في الولايات المتحدة بنظرة سريعة — أكتوبر 2026	434
مجالس الصيدلة والطب في الولايات وبلدان أخرى	لمحة عن الولايات القضائية — أكتوبر 2026	469
وسم مستحضر تجميل أم مستحضر مركّب صيدلانيًا أم مكمّل غذائي	مستحضر تجميل أم مستحضر مركّب أم مكمّل غذائي؟	466
المستحضرات الروسية والسوفيتية وتجاربها	التجارب البشرية المحكومة على المستحضرات الببتيدية الروسية والسوفيتية	421
مستحضرات غير ببتيدية يسأل عنها المرضى (NAD+, methylene blue, bromantane)	مقارنات غير ببتيدية وبروتينية	330
ماذا تعني درجات الدليل	ما مدى قوة الدليل؟	13
الموافقة على الاستخدام غير المعتمد	الموافقة والتوثيق	365
إجابات سريرية موجزة	لآلئ سريرية	361