Hormonaly ACADEMY

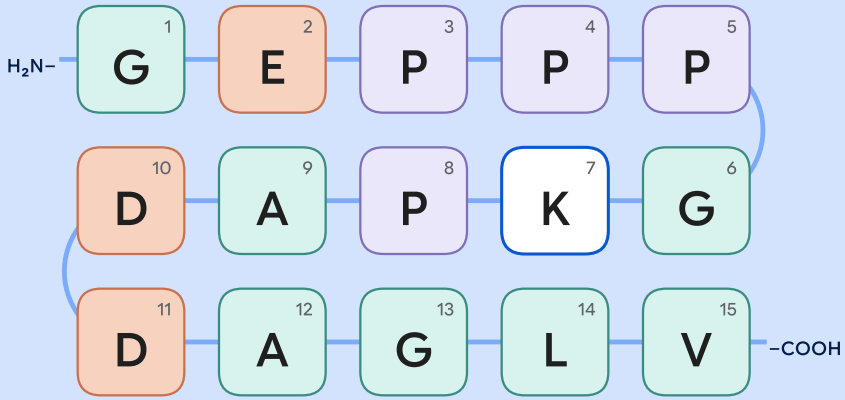
Monografía de evidencia · para clínicos titulados

BPC-157

El Compuesto de Protección Corporal

Evidencia graduada, exposiciones humanas y ensayos registrados identificados hasta el 15 de noviembre de 2026, y situación regulatoria fechada del pentadecapéptido gástrico por el que preguntan sus pacientes.

Segunda edición · revisión noviembre 2026



15 residuos · 1.419,5 Da

H_2N–GEPPPGKPADDAGLV–COOH

Ácido (E, D)
Básico (K)
Prolina (P)
No polar

Fady Hannah-Shmouni, MD FRCPC
Endocrinólogo y genetista bioquímico

MONOGRAFÍA DE EVIDENCIA · PARA CLÍNICOS TITULADOS

BPC-157

El Compuesto de Protección Corporal

Obra de referencia clínica y científica para médicos, profesionales de enfermería de práctica avanzada, asociados médicos, farmacéuticos, veterinarios e investigadores.

Fady Hannah-Shmouni, MD FRCPC

Endocrinólogo y genetista bioquímico

SEGUNDA EDICIÓN · IMPRESIÓN REVISADA, NOVIEMBRE DE 2026

Hormonaly Academy · 2026

Créditos editoriales

BPC-157: El Compuesto de Protección Corporal. Monografía de evidencia para clínicos titulados.

Fady Hannah-Shmouni, MD FRCPC

Publicado por Hormonaly Academy.

HISTORIAL DE EDICIONES E IMPRESIONES

- Primera edición, 2026.
- Segunda edición, octubre de 2026 (evidencia y situación regulatoria al 31 de octubre de 2026).
- Segunda edición, edición digital revisada (PDF/UA-1), noviembre de 2026 (evidencia y situación regulatoria al 15 de noviembre de 2026; censo en PubMed fijado al 31 de octubre de 2026; publicación FAERS de openFDA del 28 de octubre de 2026).

DERECHOS DE AUTOR

Copyright © 2026 Hormonaly Academy. Todos los derechos reservados.

Edición digital (PDF/UA-1) con conjuntos de datos suplementarios integrados legibles por máquina (**BPC157_census_dataset_2026-10-31.csv**, **BPC157_datasets_methods_and_data_dictionary.md**, **faers_bpc157_openfda_2026-10-28_release_queried_2026-11-08.csv** y **faers_openfda_rerun_2026-11-08.json**).

AVISO LEGAL

Contenido educativo para profesionales clínicos titulados. No sustituye el criterio clínico, la valoración por especialistas ni las guías clínicas formales, y no constituye una recomendación para utilizar, prescribir, vender ni obtener BPC-157. El BPC-157 no está aprobado por la FDA ni por ninguna autoridad sanitaria en las jurisdicciones revisadas. La situación regulatoria cambia mediante actos administrativos; cada declaración de estado regulatorio en esta obra está fechada, y los lectores deben verificar la situación

Créditos editoriales · continuación

vigente antes de basarse en ella. Las cifras de dosis en seres humanos aparecen únicamente en el Capítulo 8 y describen el registro documentado, no recomendaciones posológicas.

Índice

Cómo utilizar esta obra 5
El BPC-157 de un vistazo 11

PARTE 01 · LA MOLÉCULA 14

1. Historia del BPC-157: del jugo gástrico al expediente de preparación magistral 15
2. Química, farmacocinética y metabolismo 53
3. Mecanismos de acción 61

PARTE 02 · LA EVIDENCIA 69

4. La estructura de la bibliografía 70
5. Evidencia preclínica: sistema musculoesquelético 78
6. Evidencia preclínica: tubo digestivo, piel y heridas 87
7. Efectos neurológicos y sistémicos 91
8. Dosis: el registro documentado 95
9. Evidencia en seres humanos 105
10. Seguridad, interacciones y calidad del producto 120

PARTE 03 · APLICACIONES CLÍNICAS 127

Estado regulatorio al 15 de noviembre de 2026 128
Las 13 indicaciones en una página 131
Lesiones de tendón, ligamento y músculo GRADO D 134
Recuperación posquirúrgica GRADO D 138
Dolor de rodilla y osteoartritis (vía intraarticular) GRADO D 142
Colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn GRADO D 145
Lesión digestiva alta y gastropatía por AINE GRADO D 149
Cistitis intersticial y síndrome de dolor vesical GRADO D 152
Quemaduras y heridas cutáneas GRADO D 155
Traumatismo craneoencefálico y conmoción cerebral GRADO D 158
Estado de ánimo y ansiedad GRADO D 161
Lesión de nervio periférico y de médula espinal GRADO D 164
Protección cardiovascular GRADO D 167
Lesión hepática GRADO D 170
Caquexia neoplásica y contextos oncológicos GRADO D 173

PARTE 04 · PRÁCTICA CLÍNICA 176

11. Formulaciones y vías de administración 177
12. Asesoramiento, consentimiento y seguimiento 195
13. Combinación de BPC-157 con otros péptidos 213

PARTE 05 · ENSAYOS Y REGULACIÓN 223

14. Ensayos registrados y el camino a seguir 224

15. Regulación en los Estados Unidos 253
16. Regulación mundial y control antidopaje 287

PARTE 06 · ANIMALES 307

17. El BPC-157 en las distintas especies 308
18. Práctica veterinaria 331

ANEXOS Y REFERENCIAS 361

Referencias 361
Glosario 388
Nombres, alias y códigos de desarrollo 396
Sobre el autor 398

ANTES DE EMPEZAR

Cómo utilizar esta obra

Qué significan las insignias de evidencia, los grados y las etiquetas bibliográficas, y las normas editoriales que sigue este libro.

Esta es la segunda edición de BPC-157: El Compuesto de Protección Corporal, en su impresión revisada de noviembre de 2026. Está dirigida a clínicos titulados, investigadores y lectores informados que se encuentran con el BPC-157 en la práctica asistencial. Se trata de formación clínica, no de una recomendación para utilizar, prescribir, vender ni obtener BPC-157. La evidencia y la situación regulatoria están fechadas al 15 de noviembre de 2026 (con fechas de corte fijas de los conjuntos de datos señaladas explícitamente cuando corresponde) y cambian por vía administrativa, a veces en cuestión de semanas: verifíquelas antes de apoyarse en cualquier línea de estado regulatorio.

Insignias de evidencia

Las insignias situadas al inicio de los párrafos clave señalan, de un vistazo, el tipo de evidencia que respalda la afirmación subsiguiente. Constituyen una abreviatura visual, no un sustituto de los detalles metodológicos expuestos en el texto. Ninguna insignia rotula datos en seres humanos salvo que sea explícitamente una insignia humana.

INSIGNIA	SIGNIFICADO
ECA HUMANO	Ensayo controlado aleatorizado en seres humanos con resultados comunicados. El texto indica si se publicó en texto completo o si se conoce únicamente por un resumen de congreso.
ENSAYO HUMANO	Estudio intervencionista en seres humanos con grupo comparador y hallazgos comunicados, incluidos los ensayos conocidos únicamente por resúmenes de congresos.

Cómo utilizar esta obra · continuación

INSIGNIA	SIGNIFICADO
REGISTRO CLÍNICO	Inscripción en un registro de ensayos clínicos sin resultados publicados ni comunicados en seres humanos. Un registro es constancia de un protocolo, no evidencia clínica.
PILOTO / OBS. HUMANA	Estudios piloto no controlados en seres humanos, series de casos, informes de casos clínicos, registros asistenciales o revisiones retrospectivas de historias clínicas.
ANIMAL / ROEDORES	Datos en animales in vivo (o experimentos combinados en animales y cultivos celulares). No demostrado en seres humanos.
IN VITRO	Datos celulares, de tejido aislado ex vivo o bioquímicos. No demostrado en seres humanos.
HIPÓTESIS	Mecanismo o riesgo propuesto que aún no ha sido evaluado experimentalmente.
REGULATORIO	Declaración fechada de situación jurídica o regulatoria, o encuadre de la práctica clínica en torno a las condiciones normativas.
SEÑAL DE SEGURIDAD	Impresa en rojo. Posible daño: notificaciones espontáneas graves que señalan al BPC-157 como fármaco sospechoso, reacción que reapareció tras la reexposición, o contaminación del producto. Una señal no establece causalidad.

Categorías editoriales de evidencia

Cada ficha de indicación en la Parte 03 lleva una letra de la A a la D. Las letras conforman una taxonomía editorial de la evidencia empleada en todas las monografías de Hormonaly Academy. Toman prestadas las cuatro etiquetas de certeza del sistema GRADE, pero no constituyen una evaluación GRADE formal. No se elaboró un perfil de evidencia desenlace por desenlace, y la letra expresa el juicio global del autor sobre la evidencia clínica en seres humanos para el uso indicado. Dicho juicio pondera los dominios que GRADE

Cómo utilizar esta obra · continuación

emplea para disminuir la certeza (riesgo de sesgo, inconsistencia, evidencia indirecta, imprecisión y sesgo de publicación) y para aumentarla (por ejemplo, una magnitud de efecto grande o un gradiente dosis-respuesta) [1]. El número de estudios, la etiqueta del diseño y la fuente de financiación no determinan la letra por sí solos. El patrocinio se valora dentro del riesgo de sesgo. La evidencia procedente de una indicación distinta no puede elevar la certeza para la indicación evaluada. La letra no califica el mecanismo de acción, la popularidad, la legalidad ni la disponibilidad en preparación magistral.

CATEGORÍA	SIGNIFICADO	EVIDENCIA HABITUAL
A: Alta	Es improbable que nuevas investigaciones modifiquen la confianza en el efecto estimado.	Ensayos aleatorizados con bajo riesgo de sesgo cuyos resultados son consistentes, precisos y directamente aplicables al uso evaluado.
B: Moderada	Nuevas investigaciones pueden modificar la estimación del efecto.	Ensayos aleatorizados degradados por una limitación grave, o estudios observacionales controlados cuya calificación se eleva, por ejemplo, por una gran magnitud de efecto.
C: Baja	La confianza en la estimación es limitada.	Ensayos aleatorizados con limitaciones graves, o estudios observacionales controlados. Los criterios de valoración sustitutos se contabilizan como evidencia indirecta.

Cómo utilizar esta obra · continuación

CATEGORÍA	SIGNIFICADO	EVIDENCIA HABITUAL
D: Muy baja	La estimación del efecto es muy incierta. Se muestra con una insignia gris de diseño.	Series no controladas en seres humanos, informes de casos, resultados conocidos únicamente por resúmenes de congresos, o datos en seres humanos con varias limitaciones graves.
D: Sin calificar	No se identificó evidencia en seres humanos para el uso; no es posible calificar la certeza en seres humanos. Se muestra con una insignia ámbar de cautela.	Únicamente datos en animales, in vitro o mecanísticos.

Todas las indicaciones del BPC-157 ostentan grado D al 15 de noviembre de 2026. La letra D se utiliza de dos maneras definidas, diferenciadas en la tabla anterior y mediante la insignia de cada ficha: D, certeza muy baja, cuando existen algunos datos en seres humanos; y D, sin calificar, cuando no se identificó evidencia en seres humanos y la D deja constancia de esa ausencia, no de un juicio sobre la calidad.

Insignias de diseño de la evidencia. Una insignia ámbar (Datos en animales, Datos en roedores, Solo mecanismo) señala una indicación clasificada como D, sin calificar: no se identificó evidencia directa en seres humanos y la certeza humana no se califica. Una insignia gris (Piloto en humanos, Informes de casos, Solo resúmenes) señala una indicación clasificada como D, certeza muy baja, y nombra el diseño de estudio en seres humanos disponible para esa indicación. Estas etiquetas editoriales no constituyen una evaluación GRADE formal específica por desenlace. La ausencia de evidencia en seres humanos no demuestra que el BPC-157 fracase en las personas; demuestra que la pregunta no ha sido sometida a prueba en seres humanos.